



**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN
KONFORMITAS SISWA KELAS X IPS SMA NEGERI 1 BRINGIN
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Sabrina Sesa Trifena

132015045

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2018**



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SABRINA SESA TRIFENA
NIM : 132015045 Email : 132015045@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA PENYESEUAIAN SOSIAL DENGAN KONFORMITAS
SISWA KELAS X IPS SMA NEGERI 1 BRINGIN TAHUN PELAJARAN 2018/2019

Pembimbing : 1. Dr. Umbu Tagela, M.Si.
2. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 7 JANUARI 2019



Sabrina Sesa Trifena



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SABRINA SESA TRIFENA
NIM : 132015045 Email : 132015045@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA PENYESEUAIAN SOSIAL DENGAN KONFORMITAS
SISWA KELAS X IPS SMA NEGERI 1 BRINGIN TAHUN PELAJARAN 2018/2019

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 7 JANUARI 2019

Sabrina Sesa Trifena

Mengetahui,

Dr. Umbu Tagela, M.Si.
Yustinus Windrawanto, S.Pd., M.Pd.

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN KONFORMITAS
SISWA KELAS X IPS SMA NEGERI 1 BRINGIN
TAHUN AJARAN 2018/2019**

TUGAS AKHIR

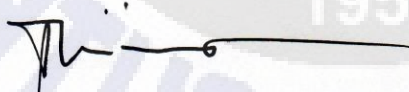
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat - Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh


Sabrina Sesa Trifena

132015045

Disetujui Oleh


Dr. Umu Tagela, M.Si

Pembimbing I


Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN SOSIAL DENGAN KONFORMITAS
SISWA KELAS X IPS SMA NEGERI 1 BRINGIN
TAHUN AJARAN 2018/2019**

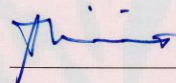
Oleh

Sabrina Sesa Trifena

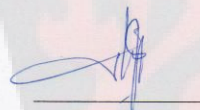
132015045

Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang
pada tanggal 13 Desember 2018


Dr. Umbu Tagela, M.Si.
Pembimbing I

 18/12/2018


Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.
Pembimbing II


 18/12/2018

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.
Peninjau Ulang

 18/12/2018

Mengesahkan,


Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Plh Dekan FKIP UKSW


Setyorini, M.Pd.
Kaprogdi BK

MOTTO

“HIDUP INI TERLALU SINGKAT, MAKA JANGAN MEMBUANG
WAKTUMU DENGAN MELAKUKAN HAL YANG TIDAK PERLU.
BERFOKUSLAH PADA HAL YANG MENJADIKAN DIRIMU TUMBUH
MENJADI LEBIH BAIK”



KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dimana atas limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “*Hubungan Antara Penyesuaian Sosial Dengan Konformitas Siswa Kelas X IPS SMA Negeri 1 Bringin*” dengan baik. Tugas akhir ini disusun guna diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk memenuhi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Dalam proses pengerjaan tugas akhir ini dapat berjalan dengan baik dan lancar berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama dengan tugas akhir ini, saya sebagai penulis secara khusus ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memberikan izin penelitian.
2. Setyorini, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
3. Dr. Umbu Tagela, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini hingga selesai.
4. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini hingga selesai.

5. Tantri Ambarsari, S.Pd, MPd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bringin yang telah memberikan ijin sehingga penulis dapat melakukan penelitian.
6. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Bringin khususnya siswa kelas X IPS 1, X IPS 2, dan X IPS 3 yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam pengambilan data dan penulisan tugas akhir.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
8. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW angkatan 2015 yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan tugas akhir ini.

Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Salatiga, 13 Desember 2018

Penulis

Sabrina Sesa Trifena

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| MOTTO | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| ABSTRAK | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.5 Sistematika Penulisan..... | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| 2.1 Konformitas..... | 6 |
| 2.1.1. Pengertian Konformitas..... | 6 |
| 2.1.2. Jenis Konformitas..... | 7 |
| 2.1.3. Aspek-aspek Konformitas | 8 |
| 2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas | 9 |
| 2.2 Penyesuaian Sosial | 10 |
| 2.2.1. Pengertian Penyesuaian Sosial | 10 |
| 2.2.2. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial..... | 11 |
| 2.2.3. Proses Terbentuknya Penyesuaian Sosial..... | 12 |
| 2.2.4. Faktor-faktor Penyesuaian Sosial | 13 |
| 2.3 Hubungan Penyesuaian Sosial dengan Konformitas | 14 |
| 2.4 Penelitian yang Relevan | 16 |
| 2.5 Hipotesis..... | 16 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Metode Penelitian..... | 17 |
| 3.2 Jenis Penelitian..... | 17 |
| 3.3 Variabel Penelitian | 17 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 18 |
| 3.4.1. Populasi | 18 |
| 3.4.2. Sampel | 18 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 19 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 19 |
| 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas | 22 |
| 3.8 Teknik Analisis Data | 25 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian | 26 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian | 27 |
| 4.3 Analisis Hasil Penelitian | 27 |
| 4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif | 27 |
| 4.3.2. Uji Hipotesis | 30 |
| 4.4 Pembahasan | 31 |

BAB V PENUTUP

| | |
|-----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 34 |
| 5.2 Saran-saran | 34 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 35 |
|----------------------|----|

| | |
|-------------------|--|
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
|-------------------|--|

ABSTRAK

Sabrina Sesa Trifena (2018). *Hubungan Antara Penyesuaian Sosial dengan Konformitas Siswa Kelas X IPS SMA Negeri 1 Bringin Tahun Pelajaran 2018/2019*. Tugas Akhir. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana. Pembimbing I : Dr. Umu Tagela, M.Si., Pembimbing II : Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci : Penyesuaian Sosial, Konformitas

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara penyesuaian sosial dengan konformitas siswa kelas X IPS SMA Negeri 1 Bringin Tahun Pelajaran 2018/2019. Pengambilan sampel menggunakan sampel total seluruh siswa kelas X IPS SMA Negeri 1 Bringin yang berjumlah 107 siswa. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, untuk skala yang pertama penyesuaian sosial dikembangkan berdasarkan teori dari Hurlock (1999), diadopsi dari Kurnia (2011) dan skala yang kedua konformitas yang dikembangkan berdasarkan teori dari Sears (1999), diadopsi dari Desy (2013). Teknik analisis data yang digunakan adalah *Kendall's Tau*. Pengolahan datanya menggunakan program *SPSS for Windows 17.0 version*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara penyesuaian sosial dengan konformitas siswa kelas X IPS SMA Negeri 1 Bringin tahun pelajaran 2018/2019. Hal ini dibuktikan dengan nilai $r = 0,553$ dan koefisien signifikansi $0,000 < 0,01$. Maka hubungan kedua variabel tersebut positif dan signifikan.

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Populasi Siswa X IPS SMA Negeri 1 Bringin | 18 |
| Tabel 3.2 Sampel Penelitian | 18 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Skala Sikap Penyesuaian Sosial | 20 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Konformitas..... | 21 |
| Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas..... | 23 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial..... | 24 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas | 24 |
| Tabel 4.1 Data Jumlah Siswa..... | 26 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penyesuaian Sosial..... | 28 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konformitas | 29 |
| Tabel 4.4 Tabel Interval Korelasi..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen Penyesuaian Sosial
2. Instrumen Konformitas
3. Uji Validitas Penyesuaian Sosial
4. Uji Validitas Konformitas
5. Data Variabel Penyesuaian Sosial
6. Data Varibel Konformitas
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian